

**PROGRAMMA ESCURSIONI APRILE - OTTOBRE**

	Escursioni mattina		Escursioni pomeriggio	
<b>APRILE</b>				
<b>sabato 23</b>	<b>Faito Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile	<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: facile
	partenza ore 09.30 Piazzale dei Capi durata 3 ore		partenza ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti	
	Guida: Coppola Luca		Guida: Mariano Prodomo	
			<b>Vico Equense "coast to coast"</b>	difficoltà: media alta
			partenza Marina D'Aequa ore 09.00 durata 7 ore	
			Guida: Buonocore Giuseppe	
<b>domenica 24</b>	<b>Monte Comune Junior</b>	difficoltà: bambini e famiglie	<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: facile
	partenza Monte Comune ore 10.00 durata 4 ore		partenza ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti	
	Guida: Buonocore Giuseppe		Guida: Mariano Prodomo	
	<b>Santa Maria Del Castello</b>	difficoltà': facile		
	partenza ore 09.30 Ristorante ZI Peppe durata 3 ore e 30 minuti			
	Guida: Coppola Luca			
<b>lunedì 25</b>	<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: tour bambini		
	partenza Piazza Siani ore 8.30 durata 2 ore e 30 minuti			
	Guida: Natascia Cerasuolo			
	<b>Faito "I Faggi Secolari"</b>	difficoltà: facile		
	partenza ore 09.30 Piazzale dei Capi durata 3 ore			
	Guida: Coppola Luca			
<b>sabato 29</b>	<b>Oasi di Mario</b>	difficoltà: bambini e famiglie		
	partenza ore 9.30 piazza San Salvatore durata 3 ore			
	Guida: Coppola Luca			
<b>domenica 30</b>			<b>Borgo di Seiano</b>	difficoltà': Facile
			partenza ore 18 piazzetta Seiano durata 2 ore e 30 minuti	
			Guida: Ornella Colandrea	
<b>MAGGIO</b>				
<b>sabato 07</b>	<b>13 Porte "Faito-San Salvatore"</b>	difficoltà: medio- alta	<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà:t our bambini
	partenza ore 9.30 Piazzale dei Capi durata 3 Ore		partenza ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti	
	Guida: Coppola Luca		Guida: Margherita Ruggiero	

<b>domenica 08</b>	<b>Oasi di Mario</b>	difficoltà: bambini e famiglie	<b>Monte comune al tramonto con pilates</b>	difficoltà: facile
	partenza ore 9.30 piazza San Salvatore durata 3 ore		partenza Monte Comune ore 17.00 durata 5 ore	
	Guida: Coppola Luca		Guida: Buonocre Giuseppe	
<b>sabato 14</b>	<b>Faito Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile	<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: facile
	partenza ore 09.30 Piazzale dei Capi durata 3 ore		partenza ore 18.00 durata 2 ore e 30 minuti	
	Guida: Coppola Luca		Guida: Lina Aversa	
<b>domenica 15</b>	<b>Le Vie Del Latte</b>	difficoltà: media		
	partenza arola ore 9.00 durata 5 ore			
	Guida: Buonocre Giuseppe			
	<b>Arola</b>	difficoltà: media		
	partenza Piazza Sant'Antonino ore 08.30 durata 3 ore			
	Guida: Coppola Luca			
<b>sabato 21</b>	<b>Massaquano e Trina al Monte</b>	difficoltà: media		
	partenza ore 18.00 durata 2 ore e 30 minuti			
	Guida: Maria Savino			
<b>domenica 22</b>				
<b>sabato 28</b>	<b>Sperlonga variante alta</b>	difficoltà: medio alta	<b>Vico e Marina D'Aequa (Pezzolo)</b>	difficoltà: media
	partenza ore 08.30 Convento San Francesco durata 3ore e 30 minuti		partenza ore 18.00 Piazza Siani durata 2ore e 30 minuti	
	Guida: Coppola Luca		Guida: Mariano Prodomo	
<b>domenica 29</b>	<b>Le 13 porte (da Moiano ad Arola)</b>	difficoltà: media		
	partenza Moaino ore 09.00 durata 5 ore			
	Guida: Buonocre Giuseppe			
	<b>Faito Cresta Nord</b>	difficoltà: medio alta		
	partenza ore 9.30 Piazzale dei Capi durata 3 ore			
	Guida:Coppola Luca			

<b>GIUGNO</b>				
<b>giovedì 2</b>	<b>Le Vie Del Latte Junior</b>	difficoltà: facile		
	partenza Arola ore 10.00 durata 4 ore			
	Guida:Buonocre Giuseppe			
<b>sabato 04</b>	<b>Il Bargo di Santa Maria del Castello</b>	difficoltà: facile	<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie
	partenza Santa Maria del castello ore 09.00 durata 4 ore		partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.30 durata 2ore e 30 minuti	
	Guida: Buonocre Giuseppe		Guida: Nino	
			<b>Sperlonga</b>	difficoltà: media
			partenza ore 16.00 Convento di San Francesco durata 2 ore e 30 minuti	
			Guida: Simona Gargiulo	

<b>domenica 05</b>	<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie	<b>Tramonto a Chiaiare</b>	difficoltà':F acile
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 09.00 durata 2 ore e 30 minuti		partenza Monte Faito ore 18 durata 3ore	
	Guida: Aversa Nino		Guida:Buonocore Giuseppe	
<b>lunedì 06</b>	<b>Valle di Centenaro junior</b>	difficoltà: facile		
	partenza Moiano ore 10.00 durata 2 ore			
	Guida: Buonocre Giuseppe			
<b>sabato 11</b>			<b>Seiano e la Marina</b>	difficoltà: media
			partenza ore 18.00 Piazza Seiano durata 2 ore	
			Guida: Mariano Prodomo	
<b>domenica 12</b>	<b>Borgo di Moiano e Antignano</b>	difficoltà: media		
	partenza Moiano ore 09.00 durata 5 ore			
	Guida: Buonocre Giuseppe			
<b>sabato 18</b>	<b>Monte Comune</b>	difficoltà: medio- alta	<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie
	partenza ore 9 Santa Maria del Castello durata 3 ore e 30 minuti		partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti	
	Guida: Coppola Luca		Guida: Aversa Nino	
			<b>Massaquano "Sulle orme della Madonna di Chiaia"</b>	difficoltà: facile
			partenza ore 18.00 Piazza Massaquano durata 2 ore e 30 minuti	
			Guida: Maria Savino	
<b>domenic 19</b>	<b>Molare e Conocchia</b>	difficoltà: medio alta	<b>La Bandera al Tramonto</b>	difficoltà: alta
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 09.00 durata 4 ore		partenza Faito ore 17.00 durata 4 ore	
	Guida: Aversa Nino		Guida: Buonocore Giuseppe	
	<b>Le 13 porte (da Massaquano ad Vico)</b>	difficoltà: facile		
	partenza ore 08.30 Piazza San Giovanni durata 5 ore			
	Guida: Coppola Luca			
<b>sabato 25</b>	<b>Sperlonga</b>	difficoltà: facile	<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie
	partenza ore 9 Convento San Francesco durata 5 ore		partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti	
	Guida: Coppola Luca		Guida: Aversa Nino	
			<b>Vico Equense e S. Maria del Toro</b>	difficoltà: facile
			partenza ore 18.00 Piazza Siani durata 2 ore e 30 minuti	
			Guida: Maria Savino	
<b>domenica 26</b>	<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie		
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 09.00 durata 2 ore e 30 minuti			

	Guida: Aversa Nino			
	<b>Sentiro delle Mietitrici</b>	difficoltà: medio alta		
	partenza ore 8.30 San Salvatore durata ore 3			
	Guida: Coppola Luca			

LUGLIO				
<b>sabato 2</b>			<b>Il Borgo di Seiano</b>	difficoltà: facile
			partenza Piazza Seiano ore 18.00 durata 2 ore	
			Guida: prodomo mariano	
<b>domenica 3</b>	<b>Monte comune junior</b>	difficoltà: facile		
	partenza Monte Comune ore 10.00 durata 4 ore			
	Guida: Buonocre Giuseppe			
<b>sabato 9</b>	<b>Santa Maria del Castello</b>	difficoltà: facile	<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie
	partenza Santa Maria del Castello ore 09.00 durata 4 ore		partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.30 durata 2ore e 30 minuti	
	Guida: Coppola Luca		Guida: Aversa Nino	
			<b>Massaquano e Trina</b>	difficoltà: media
			partenza Piazza Massaquano ore 18.00 durata 2 ore e 30 minuti	
			Guida: Sbragia Chiara	
<b>domenica 10</b>	<b>Bandera</b>	difficoltà: medio alta		
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 09.00 durata 4 ore			
	Guida: Aversa Nino			
	<b>Arola</b>	difficoltà: facile		
	partenza Piazza San Antonino partenza ore 9.30 durata 3ore e 30 minuti			
	Guida: Coppola luca			
<b>sabato 16</b>			<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: facile
			partenza Piazza Siani ore 18.00 durata 2 ore e 30 minuti	
			Guida: Ruggiero Margherita	
<b>domenica 17</b>				
<b>sabato 23</b>	<b>Oasi di Mario</b>	difficoltà: bambini e famiglie	<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie
	partenza ore 9.30 piazza San Salvatore durata 3 ore		partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.30 durata 2ore e 30 minuti	
	Guida: Coppola Luca		Guida: Aversa Nino	
			<b>Massaquano "Sulle orme della Madonna di Chiaia"</b>	difficoltà: facile
			partenza Piazza Massaquano ore 18.00 durata 2 ore 30 minuti	
			Guida: Sbragia Chiara	

<b>domenica 24</b>	<b>Molare e Conocchia</b>	difficoltà: medio alta	<b>13 Porte Montechiaro Seiano</b>	
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 09.00 durata 4 ore		partenza ore 18.15 Cappella Rossa Montechiaro durata 4 ore	
	Guida: Nino		Guida:Coppola Luca	
<b>sabato 30</b>	<b>Il Borgo di Preazzano</b>	difficoltà: media	<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: facile
	partenza Preazzano ore 09.00 durata 4 ore		partenza Piazza Siani ore 18.00 durata 2 ore e 30 minuti	
	Guida:Buonocre Giuseppe		Guida: Sbragia Chiara	

<b>AGOSTO</b>				
<b>sabato 6</b>			<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie
			partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.30 durata 2ore e 30 minuti	
			Guida:Aversa Nino	
<b>domenica 7</b>	<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie		
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 09.00 durata 2 ore e 30 minuti			
	Guida: Aversa Nino			
<b>sabato 20</b>				
<b>domenica 21</b>	<b>Bandera</b>	difficoltà: medio alta		
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 09.00 durata 4 ore			
	Guida: Aversa Nino			

<b>SETTEMBRE</b>				
<b>sabato 3</b>			<b>Molare e Conocchia</b>	difficoltà: medio alta
			partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.00 durata 4 ore	
			Guida: Aversa Nino	
			<b>Sperlonga</b>	difficoltà: facile
			partenza Convento San Francesco ore 16.00 durata 2 ore e 30 minuti	
			Guida: Gargiulo Simona	
<b>domenica 4</b>	<b>Molare e Conocchia</b>	difficoltà: medio alta	<b>Monte Comune e Pilates al tramonto</b>	difficoltà:
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 09.00 durata 4 ore		partenza ore 00.00 durata 00 ore	
	Guida:Aversa Nino		Guida: Buonocre Giuseppe	
<b>sabato 10</b>	<b>Borgo di Santa Maria del Castello</b>	difficoltà: media	<b>Vico e Marina D'Aequa (Pezzolo)</b>	difficoltà: media
	partenza Santa Maria del Castello ore 09.00 durata 4 ore		partenza Piazza Siani ore 16.30 durata 2 ore	
	Guida: Buonocre Giuseppe		Guida: Astarita Desire'	

<b>domenica 11</b>				
<b>sabato 17</b>			<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: facile junior
			partenza Piazza Siani ore 16.30.00 durata 2 ore e 30 minuti Guida: Ruggiero Margherita	
<b>domenica 18</b>			<b>Tramonto a Chiaiare</b>	difficoltà: Facile
			partenza Monte Faito ore 18 durata 3ore Guida: Buonocore Giuseppe	
<b>sabato 24</b>	<b>Borgo di Moiano e Antignano</b>	difficoltà: media	<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie
	partenza Moiano ore 09.00 durata 5 ore Guida: Buonocore Giuseppe		partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.30 durata 2ore e 30 minuti Guida: Aversa Nino	
			<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: facile
			partenza Piazza Siani ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti guida: Astarita Desire'	
<b>domenica 25</b>	<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie		
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.30 durata 2ore e 30 minuti Guida: Aversa Nino			
<b>lunedì 26</b>	<b>Le 13 Porte Vico-Pacoganno-Fornacelle</b>	difficoltà: media		
	partenza Vico ore 09.00 durata 5 ore Guida: Buonocore Giuseppe			

<b>OTTOBRE</b>				
<b>sabato 1</b>			<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: tours bambini
			partenza ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti Guida: Cerasuolo Natascia	
<b>domenica 2</b>	<b>La Via della Neve</b>	difficoltà: media alta		
	partenza Faito ore 09.00 durata 8 ore Guida: Buonocore Giuseppe			
<b>sabato 8</b>			<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie
			partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.30 durata 2ore e 30 minuti Guida: Nino	
			<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: facile
			partenza ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti	

			Guida: Aversa Lina	
<b>domenica 9</b>	<b>Bandera</b>	difficoltà: medio alta		
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 09.00 durata 4 ore			
	Guida: Aversa Nino			
	<b>Escursione al Frantoio</b>	difficoltà: facile		
	partenza Piazza San Salvatore ore 10.30 durata 2 ore e 30 minuti			
	Guida: Coppola Luca			
<b>sabato 15</b>	<b>Le Vie del Latte</b>	difficoltà: media		
	partenza Arola ore 09.00 durata 5 ore			
	Guida: Buonocore Giuseppe			
			<b>Vico Equense e S. Maria del Toro</b>	difficoltà: facile
			partenza Piazza Siani ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti	
			Guida: Aversa Lina	
<b>domenica 16</b>				
<b>sabato 22</b>			<b>Cresta Nord - Faggi Secolari</b>	difficoltà: facile famiglie
			partenza Piazza Belvedere Faito ore 16.30 durata 2 ore 30 minuti	
			Guida: Nino	
			<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: tour bambini
			partenza ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti	
			Guida: Cerasuolo Natascia	
<b>domenica 23</b>	<b>Molare e Conocchia</b>	difficoltà: medio alta		
	partenza Piazza Belvedere Faito ore 09.00 durata 4 ore			
	Guida:Aversa Nino			
<b>sabato 29</b>			<b>Vico Centro Storico</b>	difficoltà: facile
			partenza ore 16.30 durata 2 ore e 30 minuti	
			Guida: Astarita Desiree'	
<b>domenica 30</b>	<b>13 Porte San Salvatore-Vico con visita Frantoio</b>	difficoltà: facile		
	partenza Piazza San Salvatoreore 10.00 durata 5 ore			
	Guida:Coppola Lluca			